



DE FEMME PARFAITE À FEMME ÉPANOUIE

Accompagnement VIP sur 3 mois pour faire **de ton épanouissement personnel** la clé de ta transformation intérieure et extérieure pour

🪶 te construire une vie basée sur tes valeurs intrinsèques loin des dogmes et croyances issus d'une société patriarcale qui te pousse à la perfection et crée des conflits intérieurs, des frustrations, des burn out.

🪶 que le passage à ta prochaine étape de vie de femme se fasse sans lutte et dans la confiance que le monde attend que tu exprimes ton plus haut potentiel sans devoir lui prouver constamment que tu as le droit d'exister en-dehors des projections de la société sur les différents statuts de la femme (de la mère parfaite à la mère épanouie, de la compagne parfaite à la compagne épanouie, de l'amante parfaite à l'amante épanouie, de la cinquantenaire parfaite à la cinquantenaire épanouie, de la coach parfaite à la coach épanouie, etc..)

Aujourd'hui tu te sens enfermée dans des cases prédéfinies. Cela t'épuise, te décourage et t'empêche d'incarner ton INSTINCT NATURE, ta divinité, celle que TU ES.

L'épanouissement personnel s'appuie sur 3 piliers fondamentaux :

1. L'autorité intérieure (je m'autorise à ...)
2. La sécurité intérieure (le monde n'est pas hostile, il est ton allié)
3. Ton INSTINCT NATURE (ta réalisation ne se fait pas dans la séparation des différentes facettes qui te composent, mais dans leur union sacrée)

Le tout scellé par un système de pensées capable de **neutraliser toutes les limites** qui t'empêchent d'accéder à la prochaine étape ta vie sans souffrance et déchirement.



C'est LA méthode dédiée aux femmes qui ont **l'ambition de reprendre le contrôle sur leur vie** pour se désolidariser des projections de la société et créer en conscience l'expérience des différentes facettes de la femme qu'elle souhaite se faire vivre sans en sacrifier une au bénéfice de l'autre.

Parce que la solution ne réside pas dans la séparation mais dans l'union de toutes celles qui la compose.

Chaque femme est un véritable éco système (versus une société).

Définir cet éco-système c'est laisser exprimer son plus haut potentiel pour que la vie se manifeste naturellement, sans effort, sans frustration, sans lutte ni combat. C'est être dans la création et non plus dans la réaction (sur adaptation, lutte, combat, frustration)

La clé d'un épanouissement personnel c'est relier les différentes facettes entre elles en vue d'une co création de l'idéal de la femme à toute étape de sa vie. (de la femme à la maternité, de la maternité à la femme dans la fleur de l'âge, de la fleur de l'âge à l'aube de la vieillesse, de l'aube à la vieillesse à la vieillesse. C'est maintenant un éco système sain capable de s'équilibrer/se rééquilibrer en fonction de l'évolution des différentes facettes de la femme au fil de sa vie. A l'image du VIVANT et de l'homéostasie.

La méthode se déroule en 3 étapes :

1. Déterminer ta propre vision sur l'expérience de la femme que tu souhaites expérimenter dans une ou plusieurs facettes. Quel est ton idéal de femme, celle qui te fait vibrer dans l'expérience que tu choisis d'incarner. C'est reprendre ton pouvoir sur ton autorité intérieur, celle qui t'encourage avec bienveillance et t'autorise à ETRE par amour pour toi, sans devoir quoique ce soit d'autre.
2. Définir tes propres codes de cette femme dont tu souhaites faire l'expérience. La créer véritablement à partir de tes valeurs, de ta vision, de ta perception de la manière qui soit la plus naturelle pour toi. A partir de ces codes tu vas créer des pensées soutenantes qui vont oeuvrer pour ta transformation intérieure et se manifester dans la matière. A cette étape tu vas te créer un environnement dans lequel tu te sens en sécurité pour te permettre d'incarner non pas la nouvelle version de toi-même, mais la VRAIE et unique version de TOI au niveau le plus authentique dans toute la confiance et la bienveillance. C'est faire ressortir ton unicité pour mieux te mettre en lien avec le monde sans avoir peur qu'il te juge, te rejette, t'abandonne.



3. Te désidentifier de tes propres peurs, tes blessures, tes pensées limitantes et en faire un véritable levier d'expansion pour ne laisser aucune chance aux vieux schémas répétés depuis des générations. Une chance, une opportunité de guérison pour ta lignée descendante de femmes, mais aussi un exemple pour ton entourage. Faire l'expérience de ton plus haut potentiel, bien au-delà de l'humaine qui agit depuis des conditionnements.

Concrètement comme cela se passe :

On se voit en visio conférence ou en présentiel pour une **séance de coaching individuelle 2 fois par mois** (6 coachings individuels au total).

Entre 2 séances on reste en **contact rapproché par WhatsApp** pour te permettre de te faire cheminer **sans rester bloquée** avec une question, une incompréhension, une situation personnelle, familiale ou professionnelle (messages audio, appel, ...)

L'accompagnement se fait sur **3 mois**.

Cet accompagnement est là pour t'apprendre à **traverser les couches énergétiques, émotionnelles et mentales** de sortes à pouvoir être en permanence en contact avec ton être et continuer le travail de manière autonome une fois notre collaboration terminée.

J'ai canalisé sa structure pour pouvoir la transmettre **de manière ultra simple et claire** qui m'a permis de (re)prendre **le pouvoir en tant que femme libre dans mes différents domaines de vie**.

Mon écoute envers moi-même et les autres s'est amplifiée (ma relation de couple s'en trouve enrichie, le contact avec mes clientes est plus authentique, les relations amicales et familiales en cette période conflictuelle se sont apaisées, je reconnais même mon pouvoir d'avoir un impact sur une situation judiciaire).

Avec cet accompagnement tu ne seras plus dépendante et en réaction à des définitions de femmes qui te contraignent à la perfection pour avoir l'impression de faire juste ou de te sentir au bon endroit.



Tu ne te sentiras plus en décalage puisque tu n'auras plus à t'adapter.

Tu ne seras plus épuisée par une lutte incessante puisqu'à partir de qui tu es tu auras créé l'univers parfait qui te permettra d'évoluer en fonction de tes propres codes.

Tu ne seras plus frustrée puisque tu ne répondras plus à des critères de statut, d'âge, de poids, d'idéal féminin édicté par la société.

Faire vivre ta nature est la clé de l'expansion de ton épanouissement personnel, sans devoir faire ou être autre chose que TOI. Tu es ta propre autorité, ta meilleure alliée.

Je reste à ta disposition pour tout autre renseignement, question, engagement.

Je suis si heureuse de pouvoir oeuvrer avec toi.

Céline Racine, coach et mentor en épanouissement personnel.



TEMOIGNAGES CLIENTES

« Ma vision du pouvoir a changé et il a grandi en moi. Aujourd'hui je décide ce que je veux vivre. Je sais comment le faire grâce à tes exercices que je pratique matin et soir. Cela a engendré de grands changements dans mon comportement. J'ai plus d'envies, de désirs, d'écoute et de communication authentique envers moi-même. Les résultats tombent sans effort. J'ai les ressources pour me mettre en chemin quand je veux à la vitesse supérieure de celle que je connaissais. » Sandrine

« J'ai aimé être déroutée par le nombre de possibilités et les différents angles de vue que tu proposes avec à la clé toujours le choix de celles et ceux qui me conviennent pour ne pas ressentir l'effort. Aujourd'hui j'ai retrouvé le plaisir de faire des choses qui me font du bien et que je ne m'accordais plus. Le fait d'être reliée à mes désirs est devenu facile pour moi de les exprimer à mon entourage. A ma plus grande surprise, ils sont accueillis sans jugement et même avec encouragement. » Dany

« Un grand merci pour ta belle prise en charge sur un sujet que tu maîtrises tellement bien. On sent ta sérieux, ta croyance et ta confiance et ça fait un bien fou. Je suis plus libre dans ma tête et plus sereine. » Nathalie

« La manière de Céline d'envisager les choses m'a séduite. Je suis encore bluffée du résultat. J'ai pu faire face à tous les écueils avec succès ». Béatrice

« Le programme de Céline est un véritable cadeau. Il y a un avant et un après. C'est une coach formidable, pleine d'énergie et une positive attitude. Elle se donne corps et âme dans sa passion. Elle sait exactement comment vous rassurer, vous entourer, vous donner tous les conseils que vous avez besoin pour arriver à la fin de votre objectif. Vous pouvez lui faire confiance les yeux fermés. Son accompagnement c'est partir à la découverte d'un « nous » que nous ne connaissons pas mais qui existe bel et bien. » Geneviève

"Ce qui est génial c'est la prise de conscience et le changement qui s'est passé dans mon cerveau. De nouvelles connexions, vibrations et sensations tellement agréables. Je me sens bcp mieux dans mon corps et peux de nouveau m'aimer. Une nouvelle vie a commencé. » Odile



"J'ai aimé me dépasser chaque jour et voir à quel point nos croyances sont limitantes. On est bien plus fort que ce que l'on pense et ça donne de l'élan pour affronter la vie."

Claudine

« Grand merci à toi pour ton accompagnement, ton partage d'expérience, les tuyaux, les prises de conscience, le soin, la balade tambour dans la forêt et enfin ton écoute attentive et bienveillante. Je suis encore en train d'assimiler cette expérience et me réjouis d'observer comment ça évolue. Je suis ravie et fière de l'avoir fait. » Muriel

Grâce à ton suivi soutenu et professionnel j'ai pu vivre ma transformation pleinement et sereinement. Céline m'a bien rassurée, ses conseils et son expérience étaient très importants pour traverser les moments de doute et de faiblesse. Céline »

« Cet accompagnement m'a permis de prendre conscience de la valeur de qui je suis. Et surtout, j'ai pris confiance en moi. » Aline

"Cette expérience a été un réel déclencheur, une prise de conscience du soi. » Rose